



Instagram



浜松市中央区入野町9277-1
 070-9254-4384
 sanaruhiroba@gmail.com
 運営：株式会社さなるのうち



今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 ◎◎ 長期休暇支援	2 ◎◎ 長期休暇支援	3 ◎◎ 長期休暇支援	4	5
6	7 □□ 外国人支援	8 ○● 出張ひろば	9 ○☆ 発達支援	10 ○	11 ○ 『パパとあそび!!』	12
13 ○ はますくDAY	14 ○◇ プレパパ・ママDAY はますくDAY(PM)	15 ○● 出張ひろば はますくDAY	16 ○☆ 発達支援	17 ○ 『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』	18 ○★《多世代支援》 『ふたごちゃん・ みつごちゃんの日』	19
20 ○ 『親子でわくわく 音楽あそび』	21 ○ わくわくひろば 製作『こいのぼり』	22 ○● 出張ひろば	23 ○☆ 心理発達相談日	24 ○□ 外国人支援	25	26
27 ○	28 ○◇ プレパパ・ママDAY	29	30 ○	1 ○常設ひろば □外国人支援	2	3

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援
 □外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに
きてね！開館時間内の出入りは自由です

<開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です！
助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます

<開催日> 14日 / 28日（火） <時間> 9:30～11:30

持ち物
①はますくノート
②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます

<開催日> 8日/15日/22日：水曜日 <時間> 9:00～14:00

<場所> 雄踏文化センター(児童ホール) 中央区雄踏町宇布見5427

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の
発達のことなど、お気軽に相談ください

<開催日> 9日/16日/23日：木曜日

<時間> 9:30～11:30 /23日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物
①はますくファイル
ノート

□多文化交流DAY（外国人支援）

If you're looking for a shared experiences, get advice,
or just have fun, you're always welcome to join us!

<開催日> 7日（火） / 24日（金）

<時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

はますくDAY

身長や体重を測ります
はますくノート記入コーナーあります！
<開催日> 常設ひろばで行います
13日～15日（14日PMのみ）
<持ち物> はますくファイル・ノート

持ち物
①はますくファイル
ノート

◎長期休暇支援

<開催日> 1/2/3日
◎マークの日 時間：9:00～14:00
<対象> 小学生までの児童及び
その保護者とし、必ず親子連れ
であること。



今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は
こちらから→



《多世代支援》

4月18日（土） 10:00~12:00

『ふたごちゃん・みつごちゃんの日』

多胎妊娠～多胎育児についての話

今困っていること・聞いてみたいこと、
参加者みんなで話し合しましょう。
産前産後・サポート・兄弟のこと・授乳・
離乳食・お出かけ等々なんでもOK！
保育園・幼稚園・小学校のことなどこの先の
多胎育児のヒントにも繋がる話も聞けます！

講師： 高山 ゆき子先生:しずおか多胎ネット代表

〈持ち物〉 筆記用具

〈対象〉 ・多胎児を育てているご家族
・多胎妊娠中の方・ご家族

〈定員〉 先着 5 組程度 (先着順・要予約)



4月20日（月） 10:00~12:00

『親子でわくわく音楽あそび』

大人気の音楽遊び
親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の
楽しさを体験しよう
聞く力・集中力・リズム感・考える力
想像力・表現力・社会性を養います

講師：チョッピン音楽教室 加茂房子先生

〈対象〉 子育て支援ひろばに来所する親子

〈定員〉 先着10組程度 (先着順・要予約)



4月11日（土）

10:00~12:00

『 パパとあそぼ！！ 』

“子育て支援ひろばってちょっと敷居
が高くて入りにくい！”そんなパパの
声にこたえてのパパタイム！
同じくらいの子と遊べたり、親子のふ
れあい遊びや、製作をしたり…
パパ同士のおしゃべりタイムで情報交
換も!!楽しい時間をすごしませんか？
もちろんママの参加も大歓迎!!

＊要予約：11時頃より

お楽しみタイム
がありま～す！



〈持ち物〉 お子さんの水分補給するもの

4月17日（金） 13:00~14:00

『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』

みんなでハーフバースデーを
お祝いしましょう
メモリアルフォトを撮ったり・・・
みなさんで話しましょう



〈持ち物〉 親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉 2025年の9月・10月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉 先着 5 組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は2026年4月1日(水)より開始します

今年度より2次元コード予約のみとなります！

＊初めてご利用の方は、当日は早めにお越しください！

お子さんが場所に慣れるため、事前に遊びに来るのがお勧めです



【 パパ・ママサロン! 】

2月28日の井口薫先生による『パパ・ママサロン
を行いました。アドラー心理学・楽育を基に、
『今の子どもたちの姿や考え方』を参加者で考
えました。考えたこと・感じたことを共有、共
感することで今までの子育てを振り返り、また、
「子どもと横の関係で」「子どもと伴走する」
など、新たな気づきが生まれ、これからの子育
てを“想う”素敵な時間になりました。



【 子どもと一緒に防災講座! 】

3月7日、助産師の須山先生による『子どもと一
緒の防災講座!!』を行いました。乳幼児と一緒
ならではの常に準備しておく防災バックの中
身、子どもと一緒に避難方法！『受援力』を身
につける事、普段から地域の人とつながる大切
さを感じました。途中、サプライズ避難訓練を
行ったり、新聞紙でスリッパを折ったり…リアル
を想定した講座でした。



新年度にあたってのお願い

＊子育てひろばは、年度ごとに登録が必要となります。お手数料をおかけしますが、初回のみ利用者登録申込書の記入をお願いいたします。

＊駐車場使用にあたり、いつもご協力ありがとうございます。来所の際には、奥から詰めて駐車をお願いいたします。また、ワゴン等の大きい車は、第3駐車場がおすすめです！

＊駐車場からは、お子様を抱っこしたり手をつないでの来所をお願いいたします。

出張ひろば

■住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427

■駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩 7 分



さなるのひろば

■住所：浜松市中央区入野町 9277-1

■駐車場：第1 駐車場（建物前）2台 第2駐車場（西側砂利）6台
第3駐車場 3台 ご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩 3 分

