

さなるのひろば

Happy New Year
今年も、親子で
わくわく
あそぼうね!!



2026年1月号 No.22

② 浜松市中央区入野町9277-1

④ 070-9254-4384

✉ sanaruhiroba@gmail.com

運営：株式会社さなるのおうち

HP



Instagram



今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
○常設ひろば □外国人支援	●出張ひろば ◎長期休暇支援	☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援		～1/4 冬季休業	
5 ○○ 長期休暇支援	6 ○○ 長期休暇支援	7 ○○ 長期休暇支援	8 ○☆ 発達支援	9 ○□ 外国人支援	10	11
12 ○○ プレパパ・ママDAY	13 ○○ 出張ひろば	14 ○● 出張ひろば	15 ○☆ 発達支援	16 ○ 『親子でわくわく 音楽あそび』	17 ○ 『ぐっすりねんね のお話』	18
19 ○ はまくDAY	20 ○ はまくDay(AM) 『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』	21 ○● 出張ひろば はまくDAY	22 ○☆ 発達支援	23 ○□ 外国人支援	24 ○★『多世代支援』 『卒乳のお話』	25
26 ○○ プレパパ・ママDAY	27 ○○ 出張ひろば	28 ○● 出張ひろば	29 ○☆ 心理発達相談日	30 ○ 『わくわくひろば 季節の製作』	31 ★ わくわくひろば 10時～11時 『節分：かわいいおにのお面作り』	1

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）とそのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びにきてね！開館時間内の出入りは自由です

＜開催日＞月～金（月2回土曜開催）<時間>9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママ DAY

持ち物
①はまくノート
②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます

<開催日>14日/21日/28日：水曜日<時間>9:00～14:00

<場所>雄踏文化センター(児童ホール) 中央区雄踏町宇布見5427

妊婦さんとご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です！助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます

＜開催日>13日 / 27日(火)<時間>9:30～11:30

□多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice, or just have fun, you're always welcome to join us!

＜開催日>9日 / 23日(金)

＜時間>9:30～11:30 <言語>英語: English

R8年3月まで
金曜日に変わります!!

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の発達のことなど、ご気軽に相談ください

<開催日>8日 / 15日 / 22日 / 29日：木曜日

<時間>9:30～11:30 / 29日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物
①はまくファイル
ノート

はまくDAY

身長や体重を測ります

はまくノート記入コーナあります！

<開催日> 常設ひろばで行います

19日～21日(20日amのみ)

<持ち物>はまくファイル・ノート

◎長期休暇支援

<開催日>5日/6日/7日

◎マークの日 時間：9:00～14:00

<対象>小学生までの児童及びその保護者とし、必ず親子連れであること。



今月のお楽しみ講座

すべての講座の予約は
こちらから⇒
電話でもOKです！



1月16日（金）10:00~12:00

「親子でわくわく音楽あそび」

大人気の音楽遊び

親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の
楽しさを体験しよう

聞く力・集中力・リズム感・考える力
想像力・表現力・社会性を養います



講師：チョッピング音楽教室 加茂房子先生

〈対象〉子育て支援ひろばに来所する親子

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



1月20日（火）13:00~14:00

「ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～」

みんなでハーフバースデーを

お祝いしましょう

メモリアルフォトを撮ったり…

みんなでお話ししましょう



〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉R7年の6月・7月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉先着5組程度（先着順・要予約）

※ご予約はR7年12月22日(月)より開始します

*初めてご利用の方は、少し早めにお越しください

出張ひろば

■住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427

■駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



1月17日（土）10:00~12:00

「ぐっすりねんねのお話」

抱っこや授乳での寝かしつけで身体がバキバキ!!

家族に優しくできないのは睡眠不足が原因

そんな生活を卒業したいママ集まれ～！

お子さんの夜泣き・寝かしつけの悩みを解決できる

ヒント満載の『ねんねのおはなし会』です

講師：黒柳あやか先生

看護師/妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント

〈対象〉0歳～3歳までのお子さんをもつ保護者

〈定員〉先着10組程度

（先着順・要予約）



«多世代支援»

1月24日（土）10:00~12:00

「バイバイおっぱい・ありがとうおっぱい」 ～卒乳のはなし～

いつか迎えるお子さんの卒乳、

あなたはどう迎えたいですか？

お子さんのペース、ママの気持ちを

大切にしていきましょう！



そんな中で、基本的なことだけ知っておきましょう！

講師：木下 光代先生（助産師）

〈対象〉卒乳前のお子さんがいる保護者やそのご家族

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）

さなるのひろば

■住所：浜松市中央区入野町 9277-1

■駐車場：第1駐車場（建物前）2台 第2駐車場（西側砂利）6台
第3駐車場3台 ご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

