



📍 浜松市中央区入野町9277-1  
☎ 070-9254-4384  
✉ sanaruhiroba@gmail.com  
🏠 運営：株式会社さなるののうち

HP



Instagram



## 今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
○常設ひろば □外国人支援	●出張ひろば ◎長期休暇支援	☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援	～1/4 冬季休業		
5 ◎◎ 長期休暇支援	6 ◎◎ 長期休暇支援	7 ◎◎ 長期休暇支援	8 ○☆ 発達支援	9 ○□ 外国人支援	10	11
12	13 ○◇ プレパパ・ママDAY	14 ○● 出張ひろば	15 ○☆ 発達支援	16 ○ 『親子でわくわく 音楽あそび』	17 ○ 『ぐつすりねんね のお話』	18
19 ○ はますくDAY	20 ○ はますくDay(AM) 『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』	21 ○● 出張ひろば はますくDAY	22 ○☆ 発達支援	23 ○□ 外国人支援	24 ○★《多世代支援》 『卒乳のお話』	25
26	27 ○◇ プレパパ・ママDAY	28 ○● 出張ひろば	29 ○☆ 心理発達相談日	30 ○ 『わくわくひろば 季節の製作』	31 ★ わくわくひろば 10時～11時 『節分：かわいいおにのお面作り』	1

## 子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と  
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

### ○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに  
きてね！開館時間内の出入りは自由です

<開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

### ◇プレパパ・ママDAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です！  
助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます

<開催日> 13日 / 27日（火） <時間> 9:30～11:30

持ち物  
①はますくノート  
②親子健康手帳

### ●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます

<開催日> 14日/21日/28日：水曜日<時間> 9:00～14:00

<場所> 雄踏文化センター(児童ホール) 中央区雄踏町宇布見5427

### ☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の  
発達のことなど、お気軽に相談ください

<開催日> 8日/15日/22日/29日：木曜日

<時間> 9:30～11:30 /29日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物  
①はますくファイル  
ノート

### □多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice,  
or just have fun, you're always welcome to join us!

<開催日> 9日 / 23日（金）

<時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

R8年3月まで  
金曜日に変わります!!

### はますくDAY

身長や体重を測ります  
はますくノート記入コーナーあります！  
<開催日> 常設ひろばで行います  
19日～21日（20日amのみ）  
<持ち物> はますくファイル・ノート

持ち物  
①はますくファイル  
ノート

### ◎長期休暇支援

<開催日> 5日/6日/7日  
◎マークの日 時間：9:00～14:00  
<対象> 小学生までの児童及び  
その保護者とし、必ず親子連れ  
であること。



# 今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は  
こちらから→  
電話でもOKです！



**1月16日（金） 10:00~12:00**

## 『親子でわくわく音楽あそび』

大人気の音楽遊び  
親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の  
楽しさを体験しよう  
聞く力・集中力・リズム感・考える力  
想像力・表現力・社会性を養います



講師：チョッピン音楽教室 加茂房子先生

〈対象〉子育て支援ひろばに来所する親子

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



**1月17日（土） 10:00~12:00**

## 『ぐっすりねんねのお話』

抱っこや授乳での寝かしつけで身体がバキバキ!!  
家族に優しくできないのは睡眠不足が原因  
そんな生活を卒業したいママ集まれ～!  
お子さんの夜泣き・寝かしつけの悩みを解決できる  
ヒント満載の『ねんねのおはなし会』です

講師：黒柳あやか先生

看護師/妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント

〈対象〉0歳～3歳までのお子さんをもつ保護者

〈定員〉先着10組程度

（先着順・要予約）



**1月20日（火） 13:00~14:00**

## 『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』

みんなでハーフバースデーを  
お祝いしましょう  
メモリアルフォトを撮ったり・・・  
みんなでお話ししましょう



〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉R7年の6月・7月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉先着5組程度（先着順・要予約）

※ご予約はR7年12月22日(月)より開始します

＊初めてご利用の方は、少し早めにお越しください

## 《多世代支援》

**1月24日（土） 10:00~12:00**

## 『バイバイおっぱい・ありがとうおっぱい』 ～卒乳のはなし～

いつか迎えるお子さんの卒乳、  
あなたはどのように迎えますか？  
お子さんのペース、ママの気持ちを  
大切にしていきましょう！  
そんな中で、基本的なことだけ知っておきましょう！



講師：木下 光代先生（助産師）

〈対象〉卒乳前のお子さんがある保護者やそのご家族

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）

## 出張ひろば

■住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427

■駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



## さなるのひろば

■住所：浜松市中央区入野町 9277-1

■駐車場：第1駐車場（建物前）2台 第2駐車場（西側砂利）6台  
第3駐車場 3台 ご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

