



# 3月のご案内

3月の『ひろば』もお楽しみがいっぱい♪是非ご参加くださいね！（参加は無料です）

## 《多世代支援》 共働き夫婦が増えた今、じいじ・ばあばの出番です！ 孫育て講座 「今どきの子育て」を知り、安心してお手伝いしてみませんか？

私たちの子育てとはどう違うの？ 今どきの子育て事情を聞いてみませんか？

（子育て世代のサポートのコツや心構え、お風呂の入れ方・産後ケア・アレルギー対応等）

座談会スタイルで気軽に助産師さんを囲ってお話ししましょう♪

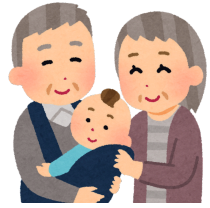
日時 3月1日(土) 9:30~11:30

定員 先着5組程度

対象  
・現在“孫育て”している方  
・これから“孫育て”に関わる方  
・知識として知っておきたいシニア世代  
・ママさん、パパさんも一緒に

講師 助産師 豊田登美子先生

持ち物 筆記用具



## 【子どもと一緒に】の防災講座

日本で過ごす以上、減災・防災は避けて通れない知識です。

独身の時、ご夫婦の時、家族が増えた時…備える内容が変化します。

自分を守るため、子どもを守るため、生活を守るため…

不安な中でも、子どもがいる事の特徴を土台にイメージを膨らませることで、具体的に備える行動へとつながります。日常生活の延長線にある備えや受援力…一緒に考えてみませんか？



日時 3月8日(土) 9:30~11:30

定員 先着10組程度

持ち物 母子手帳・筆記用具

対象  
・未就園児までのお子さんを持つ保護者とそのご家族  
・妊婦さんとそのご家族

講師 助産師 須山三和先生

## ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ～

2024年 8月&9月 生まれのお友だち～！

みんなでハーフバースデーのお祝いを楽しみませんか？

メモリアルフォトや足型を取ったり、今しかない貴重な姿を

みんなで楽しく記録して、成長を見守りましょう♪

日時 3月14日(金) 13:00~14:00

定員 先着5組 ※要予約

持ち物 親子健康手帳・はますくノート

(◎はますくノートを記入してお持ちください)

TEL：070-9254-4384

※ご予約は2025年2月25日より開始します。



募集中!

## 地域の皆さま！さなるのひろばでボランティア活動してみませんか？

0～3歳までの地域の親子とふれあいませんか？

スタッフと一緒に地域の親子と交流したり、一緒に遊んでみませんか？

\*お問い合わせ・お申込みは、070-9254-4384まで

