



秋が足早に通り過ぎ、朝晩の寒さが日に日に増して  
 冬らしい季節となりました!もう12月ですね~  
 きらきらひかるクリスマスツリーにピカピカの電飾!  
 親子で一緒に飾りつけも楽しいですね★  
 クリスマスに大掃除、お正月...と年末年始は  
 家族で過ごすイベントがいっぱい♪  
 ひろばでも“ささやかな冬”を用意して待っています

📍 浜松市中央区入野町9277-1  
 ☎️ 070-9254-4384  
 ✉️ sanaruhiroba@gmail.com  
 🏠 運営：株式会社さなるのおうち



### 今月のカレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援  
 □外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
○	○□ 外国人支援	● 出張ひろば ※常設ひろば休み	○☆ 発達支援	○	○★ 0歳からの性のお話	
9	10	11	12	13	14	15
○	○◇ プレパパ・ママDAY	○	○☆ 発達支援	○ ハーフバースデイ	○ 離乳食講座 (後期・完了期編)	
16	17	18	19	20	21	22
○	○□ 外国人支援	● 出張ひろば ※常設ひろば休み	○☆ 心理発達相談日	○ 季節の制作		
← はますくDAY →						
23	24	25	26	27	28	29
○◎	○◇ プレパパ・ママDAY	○●◎ 出張ひろば 長期休暇支援※常設	○◎ 長期休暇支援	○□◎ 外国人支援 長期休暇支援		

## 子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と  
 そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

### ○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに  
 きてね！開館時間の出入りは自由です  
 <開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

#### 妊婦さんと家族のための講座

### ◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんご家族の日です。今月のテーマは『赤ちゃん用品のお話』です。  
 助産師さんを囲んでみんなで話ししましょう  
 <開催日> 10日/24日(火) <時間> 9:30～11:30

#### 持ち物

- ①はますくノート
- ②親子健康手帳

### ●出張ひろば

広々とした和室でのんびりと自由に過ごすことができます  
 <開催日> 4日/18日/25日(水曜日) <時間> 9:00～14:00  
 <場所> 入野協働センター（2階 和室）浜松市中央区入野町9858

### ☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の  
 発達のことなど、お気軽に相談ください  
 <開催日> 5日/12日/19日(木曜日)  
 <時間> 9:30～11:30 \*19日は専門の先生がいらっしゃいます

#### 持ち物

- ①はますくファイル  
ノート

### □多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice,  
 or just have fun, you're always welcome to join us!  
 <開催日> 隔週火曜日 12月3日/17日/27日 1月7日/21日  
 <時間> 9:30～11:30 音楽に合わせて英語に触れる時間もあるよ！

### はますくDAY

身長や体重を測ったり、  
 季節の製作を行います。  
 <開催日>  
 16日/17日 常設ひろばにて開催  
 <持ち物> はますくファイル・ノート



### ◎長期休暇支援 9:00～14:00

<開催日> 23日/25日/26日/27日  
 ◎マークの日（出張ひろばは除く）  
 <対象> 小学生までの児童及び  
 その保護者とし、必ず親子連れで  
 あること。



# 今月のお楽しみ講座



12月7日 (土) 10:00~12:00

## 「多世代支援」『0歳からの性のお話』

子どもが大きくなると伝えにくくなる性のお話!!  
性教育は0歳から始められるってご存知でしたか?

多様性の時代を生きていく子どもたちに、  
小さい頃から正しい知識と偏見のない考えを持つため、  
家庭でできることを学びませんか?  
子どもの心を育てる『性のお話』です  
“自分を大切に人になる”になるため、『年齢に応じた性のお話』  
を家庭でするためのアイデアを聞くことができます!

講師：助産師 宇田公美子先生

〈対象〉未就園児までのお子さんを持つ  
保護者とそのご家族  
・妊婦さん

〈定員〉先着5組程度 (先着順・要予約)

〈持ち物〉筆記用具



12月14日 (土) 10:00~12:00

## 「気軽に楽しく離乳食講座」 後期・完了期編

離乳食も進み、そろそろ偏食が出てきたり  
これから手づかみ食べを始めようかな~?  
などいろいろな悩みが出てくる時期ですね!!

そんなママ、パパ!

これからの離乳食のお話を聞いてみませんか?

講師：管理栄養士 榎木麻依先生

〈対象〉離乳食後期~完了期

のお子さんとその保護者

〈定員〉先着10組程度 (先着順・要予約)

すべての講座の予約は  
こちらから⇒  
電話でもOKです!



12月13日 (金) 13:00~14:00

## 「ハーフバースデー 赤ちゃん! 集まれ~」

みんなでハーフバースデーを  
お祝いしましょう  
メモリアルフォトを撮ったり・  
みんなでお話ししましょう♪



〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉2024年の5月・6月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は11月20日より開始します

## 10・11月のさなるのひろば



10月26日(土)に管理栄養士の榎木先生  
による『離乳食講座/前期・中期編』  
を行いました。離乳食開始のサイン、  
進め方のポイント、ステップアップの  
タイミング等興味深いお話がたくさん!!  
実際にこの時期の離乳食の量を見  
たり、大人の食事からの取り分け方な  
どパパ、ママは興味津々でした。

11月2日(土)に助産師の豊田先生による  
多世代支援『孫育て講座』を行いました。  
時代と共に変化していく子育て!!  
絶賛子育て中の方からリアルなお話が  
聞けました。子育て候補の方もいらっ  
しゃり、パパ、ママの子育てサポーター  
になるため、一緒に学びながら子育て  
で“する姿勢の大切さ”を感じました。



## 出張ひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9858
- 駐車場：協働センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野西」下車 徒歩3分



## さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場 (建物前) 2台 第2駐車場 (西側砂利) 6台  
第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

