



10月のご案内

10月の『ひろば』もお楽しみがいっぱい♪是非ご参加くださいね！（参加は無料です）

《多世代支援》

動きやすい服装でご参加ください

幸せホルモン全開！

わらべうた・ベビーマッサージ&抱っことおんぶのお話



この頃、遠ざかりがちな「触れる育児」で、赤ちゃんも子どもも大人も皆心穏やかに！
触れることの意味、快適な抱っことおんぶのことについて、皆さんで改めて考えて見ませんか？

日時 10月11日(金) 10:00~12:00

定員 先着10組程度

対象 新生児・ハイハイ・幼児のお子さん
がいる保護者とそのご家族

講師 助産師 山田 亜美先生

持ち物 ・バスタオル2枚 ・普段お子さんにお使いのローションやオイル
(必須ではありませんが、普段お使いのものがあればご持参ください)



子どもの成長と教育費の話

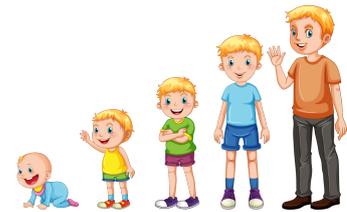
教育に関する国の助成や家計の不安なく、教育費を準備するための家計術をご紹介します！

日時 10月19日(土) 9:30~11:30

定員 先着10組程度

対象 子育て支援ひろばに来所する親子

講師 1級ファイナンシャルプランニング技能士 小田 敦子先生



手軽に楽しく！離乳食講座（初期・中期編）

そろそろ離乳食を始めようかな。離乳食が上手く進まない、、、
そんなママ・パパさん 離乳食についてお話を聞いてみませんか？
離乳食が楽しくなるようなちょっとしたコツをお話しします。

後期・完了期は
12月に開催予定です！

日時 10月26日(土) 10:00~12:00

定員 先着10組程度

対象 離乳食初期～中期のお子さんと保護者
(生後5ヶ月～8ヶ月程度)

講師 管理栄養士
榎木 麻依先生



ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ～

2024年 3月4月 生まれのお友達！！
みんなでハーフバースデーのお祝いをしましょう！！
メモリアルフォトや足型を取ったり…みんなでお話ししましょう♪



日時 10月18日(金) 13:00~14:00

定員 先着5組 ※要予約
TEL：070-9254-4384

持ち物 親子健康手帳・はますくノート
(◎はますくノートを記入してお持ちください)

